

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU ZGIERSKIEGO

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust. 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

| NAZWA JEDNOSTKI | ZAKRES PORADNICTWA | ADRES | TELEFON odpłatność połączeń | DOSTĘPNOŚĆ* dni i godziny | WWW e-mail | KRYTERIA DOSTĘPU | |
|-----------------------|--|----------------------------|---|---|---|--|--|
| RODZINNE | | | | | | | |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgierzu | poradnictwo rodzinne | 95-100 Zgierz, ul. Sadowa 6A (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich) | (42) 715 43 58 | poniedziałek 8.00 - 16.00 wtorek 8.00 - 17.00 środa 8.00 - 16.00 czwartek 8.00 - 16.00 p iątek 8.00 - 15.00 | www.pcpr-zgierz.bip.net.pl pcpr@powiat.zgierz.pl | osoby niepełnosprawne, cudzoziemcy, rodziny zastępcze, osoby starsze |
| PSYCHOLOGICZNE | | | | | | | |
| 2 | Linia „telefonu życzliwości” Starostwa Powiatowego w Zgierzu | poradnictwo psychologiczne | 95-100 Zgierz, ul. Sadowa 6A (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich) | 730 250 540 linia „telefonu życzliwości” | poniedziałek 12.00 -14.00 piątek 9.00 -11.00 | www.miasto.zgierz.pl/pl/content/telefon-zyczliwoscidla-seniorow | seniorzy z terenu powiatu zgierskiego |

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 3 | Poradnia Zdrowia Psychicznego przy Samodzielnym Publicznym ZOZ w Aleksandrowie Łódzkim | leczenie, porady psychologiczne, działania profilaktyczne, konsultacje | 95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Marii Skłodowskiej Curie 1 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich) | (42) 712 77 10 (42) 712 77 09 wew. 58 (42) 712 77 09 wew. 22; 41 (42) 712 13 54 | poniedziałek – piątek 8.00 – 15.30 | dyrektor@spzoz.aleksandro-w-lodzki.pl | każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego |
|---|--|--|--|--|---------------------------------------|--|---------------------------------------|

| | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|--|---|
| 4 | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci w Aleksandrowie Łódzkim | badania diagnostyczne; konsultacje specjalistyczne, terapeutyczne; działania edukacyjno – konsultacyjne dla rodzin; diagnoza obejmująca cykl konsultacji u psychologa i psychiatry znających problemy psychologiczne i zaburzenia psychiczne wieku rozwojowego; udzielanie przez psychologów i psychiatrów informacji o zalecanych formach postępowania i terapii, w tym psychoterapii oraz farmakoterapii | 95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Pabianicka 48 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich) | (42) 276 19 70 | poniedziałek – piątek 8.00-15.30 | www.spzoz.aleksandrowlodzki.pl/s/poradnia_zdrowia_psychicznego_dla_dzieci dyrektor@spzoz.aleksandro-w-lodzki.pl | każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego |
| 5 | Świetlica Środowiskowa „PRYZYTAŃ” w Zgierzu | zajęcia treningowe z zakresu rozwijania zdolności twórczych, poszukiwanie nowych zainteresowań, zajęcia z zakresu organizacji | 95-100 Zgierz, ul. Narutowicza 10 | (42) 717 10 96 511 140 896 | w czasie trwania roku szkolnego poniedziałek - piątek w godzinach 14.00 – 19.00; w okresie wakacyjnym | www.fundacja-arka.org.pl/swietlica fundacja-arka.zgierz@wp.pl | dzieci i młodzież w wieku 7-16 lat, z terenu miasta Zgierza |

| | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|
| | | <p>czasu wolnego; zajęcia plastyczne, wystawy własnej twórczości; kontakty z atrakcyjnymi ludźmi, artystami, twórcami; wyjścia do kin i teatrów; wizyty w interesujących miejscach, kontakt z instytucjami i ludźmi preferującymi odmienny styl życia; wycieczki i rajdy plenerowe, organizowanie biwaków, zajęcia sportowe (wyjścia na basen, na lodowisko, do parku linowego, organizowanie turniejów sportowych, etc.); zajęcia z obszaru profilaktyki uzależnień; wspólne organizowanie imprez okolicznościowych, akcji świątecznych; pomoc w odrabianiu lekcji, redukcja braków w nauce, wspólne omawianie materiału; poszerzenie i utrwalenie wiadomości z zakresu wiedzy szkolnej, poprzez zajęcia</p> | | | <p>(lipiec-sierpień) poniedziałek - piątek w godzinach 10.00 – 17.00</p> | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|---|--|---|
| | | przygotowane z użyciem technik interaktywnych (sprzęt audio – wideo, projektor multimedialny); nawiązywanie współpracy z pedagogami szkolnymi i wychowawcami, ewentualnie w danym przypadku z kuratorem sądowym | | | | | |
| 6 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej im. bł. o. Rafała Chylińskiego w Zgierzu | Punkt KonsultacyjnoInformacyjny dla Osób i Rodzin Osób Uzależnionych od Narkotyków i Dopalaczy | 95-100 Zgierz, ul. Długa 77 pok. nr 5 (siedziba MOPS w Zgierzu) 95-100 Zgierz, ul. Narutowicza 12 (siedziba Fundacji Arka) | 603 756 633 Konsultacje umawiane po wcześniejszym kontakcie telefonicznym | poniedziałek 16.00 – 18.00 środa 16.00 - 18.00 piątek 17.00 –20.00 (na terenie Fundacji Arka) | sekretariat@mopszgierz.pl samorzad.gov.pl/web/mop s-zgierz nina.kalista132@gmail.com | osoby dorosłe; młodzież, mieszkańcy miasta Zgierz |

| | | | | | | | |
|---|--|---|--|-------------|---|--|-----------------------------|
| 7 | Liga Kobiet Polskich Koło Terenowe w Zgierzu | konsultacje psychologiczne, porady psychologiczne | 95-100 Zgierz, ul. Jana Pawła II 19 | 500 252 006 | prawnik środa w godzinach 15.00 – 17.00 (konsultacje umawiane po wcześniejszym kontakcie telefonicznym); psycholog poniedziałek, środa w godzinach 16.15 – 19.15 (konsultacje umawiane po wcześniejszym kontakcie | lkpzgierz@gmail.com | mieszkańcy miasta Zgierz |
| | | | | | telefonicznym pod numerem: 512 289 923) | | |

| | | | | | | | |
|---|--|---|---|------------------------------------|---------------------------|--|--|
| 8 | <p>Stowarzyszenie Wsparcia Edukacji i Rodzin „Źródła” Ośrodek wspierania rodziny w Zgierzu</p> | <p>udzielanie profesjonalnej pomocy psychologicznej dla rodzin będących w kryzysie, wsparcie psychologiczne dla osób przeżywających kryzys emocjonalny; poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla rodziców i dzieci wykazujących trudności szkolne; interwencja kryzysowa dla osób przeżywających traumatyczne sytuacje, mediacje rodzinne realizacja programu rozwijającego umiejętności wychowawcze</p> | <p>95-100 Zgierz, ul. Klonowa 4</p> | <p>605 675 575 606 332 997</p> | <p>dwa dni w tygodniu</p> | <p>www.stowarzyszeniezrodla.pl stowarzyszeniezrodla@gmail.com</p> | <p>każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego</p> |
|---|--|---|---|------------------------------------|---------------------------|--|--|

| | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|---|---|
| 9 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zgierzu | poradnictwo psychologiczne w gminie Zgierz: 1) Smardzew, 2) Gieczno, 3) Grotniki, 4) Słowik, | <p>1) Smardzew – Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Smardzewie, ul. Podleśna 2 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich-podjazd)</p> <p>2) Gieczno – Centrum Aktywizacji Społeczno – Kulturalnej w Giecznie, ul. Sportowa 3</p> <p>3) Grotniki – Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Grotnikach</p> | <p>(42) 716 65 53 w okresie epidemii porady udzielane są telefonicznie, po uprzednim kontakcie z pracownikiem socjalnym</p> | <p>1) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 9.00-13.00 i 13.00-17.00</p> <p>2) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 14.00-18.00</p> <p>3) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 9.00-13.00 i 13.00-17.00</p> | <p>www.gminazgierz.pl</p> | <p>osoby starsze, klienci GOPS, dzieci, mieszkańcy gminy Zgierz</p> |
|---|--|---|--|---|---|---|---|

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | ul. Brzozowa 23 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich-winda) | | | | |
| | | | 4) Słowik – Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Słowiku, ul. Gdańska 44 (lokal dogodny dla osób na wózkach | | 4) dwa wyznaczone dni w miesiącu w godzinach 15.00-19.00 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--|
| | | | inwalidzkichwinda) | | | | |
|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--|

| | | | | | | | |
|----|--|--|---|------------------------------------|---|--|--|
| 10 | Świetlica Środowiskowa w Strykowie | świetlica zapewnia opiekę i wychowanie; pomoc w nauce; organizację czasu wolnego dla dzieci z rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych | 95- 010 Stryków, ul. Grunwaldzka 10 | 789 203 885 | poniedziałek - piątek w godzinach 10.00 – 18.00 (w czasie roku szkolnego), poniedziałek - piątek w godzinach 8.00 – 16.00 (w okresie dni wolnych od nauki) | www.mgopsstrykow.pl/cms/511/swietlicasrodowiskowa-wstrykowie mgops-strykow@o2.pl | dzieci i młodzież z terenu Gminy Stryków |
| 11 | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ) | kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze | Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127, 00958 Warszawa 66 | 800 70 2222 bezpłatna infolinia | 24 godziny przez 7 dni w tygodniu | www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl | osoby będące w kryzysie psychicznym |

PEDAGOGICZNE

| | | | | | | | |
|----|---------------------------------|--|---|-------------|---|--|------------------|
| 12 | Zgierska Świetlica Środowiskowa | bezpłatne korepetycje (matematyka, chemia, język polski, język angielski, fizyka, historia, język niemiecki, geografia, biologia); koła zainteresowań (informatyczne, | 95-100 Zgierz, ul. Marii Skłodowskiej Curie 5 (Dom Parafialny, pierwsze piętro) | 517 944 230 | poniedziałek – czwartek w godzinach 15.00 – 18.00 | www.facebook.com/pg/ZgierskaSwietlicaSrodowiskoWa www.aklodz.pl/swietlicasrodowiskowa prezes@aklodz.pl | dzieci, młodzież |
|----|---------------------------------|--|---|-------------|---|--|------------------|

| | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|
| | | taneczne, plastyczne, teatralne, koło muzyczne) | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | |
|----|--|---|--|-------------|--|--|---------------------------------|
| 13 | Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Aleksandrowie Łódzkim | pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna i terapeutyczna | 95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Piotrkowska 4/6 | 505 363 525 | poniedziałek 8.00 – 17.00 wtorek 8.00 – 18.00 środa 8.00 – 18.00 czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 15.00 | www.pppaleksandrow.pl kontakt@pppaleksandrow.pl | dzieci, rodzice, nauczyciele |
|----|--|---|--|-------------|--|--|---------------------------------|

| | | | | | | | |
|----|---|---|--|-----------------------------------|--|--|---|
| 14 | Poradnia PsychologicznoPedagogiczna w Ozorkowie | <p>badania diagnostyczne (psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne); zajęcia indywidualne i grupowe dla dzieci i młodzieży; terapia psychologiczna, terapia pedagogiczna, terapia logopedyczna, trening umiejętności społecznych, socjoterapia, trening funkcji słuchowych, terapia ręki, rozwiązywanie bieżących problemów wychowawczych, udzielanie informacji oraz indywidualnych porad, pomoc w wyborze dalszej drogi kształcenia, wyborze zawodu; mediacje i negocjacje, interwencje w sytuacjach kryzysowych, organizacja szkoleń dla nauczycieli i rodziców na terenie poradni oraz w placówkach oświatowych (warsztaty, prelekcje,</p> | 95-035 Ozorków, ul. Romualda Traugutta 1 | 730 510 220 (42) 718 93 54 | poniedziałek 8.00 – 18.00 wtorek 8.00 – 18.00 środa 8.00 – 18.00 czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 16.00 | www.poradniaozorkow.pl sekretariat@poradniaozorkow.pl | <p>dzieci i młodzież z gminy Parzęczew, gminy Ozorków oraz miasta Ozorkowa</p> <p>dzieci, uczniowie i młodzież: słabosłyszące, niesłyszące, słabowidzące, niewidzące, z zaburzeniami spektrum autyzmu i zespołem Aspergera z powiatu zgierskiego oraz z powiatu brzezińskiego</p> |
|----|---|---|--|-----------------------------------|--|--|---|

| | | | | | | | |
|----|---|--|---|-----------------------|--|--|--|
| | | wykłady); działalność profilaktyczna, badania przesiewowe wzroku, słuchu i mowy; współpraca z instytucjami działającymi na rzecz dzieci, młodzieży i rodziny, wsparcie nauczycieli, dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów; zajęcia w ramach wczesnego wspomagania rozwoju, terapia integracji sensorycznej, terapia rodzin | | | | | |
| 15 | Poradnia PsychologicznoPedagogiczna w Głownie | diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna; treningi grupowe dla dzieci i młodzieży z zakresu kompetencji społecznoemocjonalnych; treningi umiejętności wychowawczych dla rodziców – program pn. „Szkoła dla rodziców i wychowawców” | 95-016 Głowno ul. Kościuszki 10 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich) | (42) 719 07 67 | poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek 8.00 – 18.00 środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 15.00 | www.poradniappglowno.pl poradniaglowno@gmail.com | dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|-----------------------|--|---|--|
| 16 | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zgierzu | <p>programy profilaktyczne i edukacyjne; grupy i edukacyjne i terapeutyczne;</p> <p>indywidualna terapia pedagogiczna, logopedyczna, psychologiczna;</p> <p>diagnoza i konsultacje; psychoterapia; poradnictwo</p> | <p>95-100 Zgierz, ul. Długa 89/91</p> <p>(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)</p> | <p>(42) 718 31 79</p> | <p>poniedziałek – czwartek w godzinach 8:00 – 18:00</p> <p>piątek w godzinach 8:00 – 15:00</p> | <p>www.poradnia.powiat.zgierz.pl</p> <p>poradnia@powiat.zgierz.pl</p> | <p>dzieci i młodzież rodzice i nauczyciele z miasta Zgierza i gminy Zgierz (z placówek we współpracy z poradnią)</p> |
|----|--|--|--|-----------------------|--|---|--|

| | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|
| | | <p>zawodowe. warsztaty i trening; grupy edukacyjne; grupy wsparcia; poradnictwo terapeutyczne (indywidualne lub rodzinne); mediację</p> | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|

POMOC SPOŁECZNA

| | | | | | | | |
|----|--|---|--|-----------------------------------|--|--|--|
| 17 | Ośrodek Pomocy Społecznej im. Ireny Senderowej w Aleksandrowie Łódzkim | działania profilaktyczne rozwojowe, opiekuńcze i wychowawcze; pomoc w formie świadczeń pieniężnych, świadczeń w naturze; świadczeń w formie usług, świadczeń udzielanych w ośrodkach wsparcia; praca socjalna; poradnictwo specjalistyczne z zakresu pomocy społecznej oraz w ramach interwencji kryzysowej | 95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Piotrkowska 4/6 (I piętro) (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich) | (42) 712 16 11 | poniedziałek 8:00–16:00 wtorek 8:00–17:00 środa 8:00– 16:00 czwartek 8:00– 16:00 piątek 8.00–15.00 | www.opsal.pl ops@opsal.pl | osoby i rodziny przeżywające trwałe lub przejściowe trudności życiowe, dotknięte ubóstwem, bezdomnością, bezrobociem |
| 18 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ozorkowie | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej; świadczeń rodzinnych, wychowawczych, Dobrego Startu, funduszu alimentacyjnego, dodatków mieszkaniowych, dodatków energetycznych KDR, OKDR | 95 – 035 Ozorków, ul. Stypułkowskiego 1 | (42) 710 31 59 | poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek 9.00 – 17.00 środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 16.00 | www.mopsozorkow.pl sekretariat@mopsozorkow.pl | osoby i rodziny z terenu miasta Ozorków z problemami społecznymi |
| 19 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ozorkowie | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | 95- 035 Ozorków, ul. Wigury 14 | (42) 277 14 51 509 995 980 | poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 – 16.00 | www.ops-ozorkow.pl ops@ops-ozorkow.pl | osoby i rodziny zamieszkujące na terenie gminy Ozorków z problemami społecznymi |

| | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|---|
| 20 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej im. bł. o. Rafała Chylińskiego w Zgierzu | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo prawne oraz konsultacje i pomoc psychologiczna | <p>1) 95-100 Zgierz ul. Długa 56 (siedziba główna) - Zespół ds. Dodatków Mieszkaniowych, Zespół ds. Świadczeń z Funduszu Alimentacyjnego;</p> <p>2) 95-100 Zgierz, ul. Długa 77 – Zespół ds. Pracy Socjalnej, Zespół ds. Asysty Rodzinnej, Zespół ds. Usług Socjalnych, Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Pomoc prawna i psychologiczna;</p> <p>3) 95-100 Zgierz, ul. Łęczycka 24 - Zespół ds. Świadczeń Rodzinnych i Świadczenia Wychowawczego</p> | <p>1) MOPS Zgierz, ul. Długa 56 (42) 716 42 13 693 003 064;</p> <p>2) MOPS Zgierz, ul. Łęczycka 24 693 002 653 693 002 483</p> <p>Poradnictwo psychologiczne : 512 289 923</p> <p>poniedziałek, środa, czwartek w godz. 8:00 – 16:00 wtorek 8:00 – 17:00 piątek 8:00 – 15:00</p> <p>693 002 554 wtorek i piątek 8:00- 18:00</p> <p>Prawnik: MOPS ul. Długa 77 pok. nr 2</p> | <p>poniedziałek, środa czwartek w godzinach 8:00 – 16:00</p> <p>wtorek 8:00 – 17:00</p> <p>piątek 8:00 – 15:00</p> <p>Konsultacje umawiane po wcześniejszym kontakcie telefonicznym</p> <p>Konsultacje umawiane po wcześniejszym kontakcie telefonicznym</p> <p>poniedziałek 15:00- 17:00</p> | <p>samorząd.gov.pl/web/mops-zgierz</p> <p>sekretariat@mopszgierz</p> | rodziny z dziećmi, osoby starsze, samotne, niepełnosprawne, bezrobotne, znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej, rodzinnej, mieszkaniowej z terenu miasta Zgierza |
|----|--|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | |
|----|--|---|---|--|---|--|---|
| 21 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zgierzu | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | 95-100 Zgierz, ul. Łęczycka 4 (pok. nr 20) | (42) 716 65 53 | poniedziałek 8:00 – 16.00 wtorek 8.00 – 17.00 środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 15.00 | www.gminazgierz.pl gops@gmina.zgierz.pl | wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi |
| 22 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Głownie | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | 95-015 Głowno, ul. Norblina 1 | (42) 719 27 09 (42) 719 27 25 | poniedziałek 7:30 – 16:30 wtorek-piątek 7:30 – 15:30 | www.mops.glowno.pl sekretariat.mops@glowno.pl | wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi |
| 23 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głownie | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | 95-015 Głowno, ul. Kilińskiego 2 | (42) 719 26 46 | poniedziałek - piątek w godzinach 7:30 – 15:30 | www.gmina-glowno.pl gops@gmina-glowno.pl | wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi |
| 24 | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strykowie | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | 95-010 Stryków, ul. Kościuszki 29 osoby starsze lub niepełnosprawne mogą skorzystać z windy obsługiwanej przez pracownika MGOPS (od strony ul. Kościuszki) | (42) 719 85 01 | poniedziałek - piątek w godzinach 8.00 – 16.00 | www.bip.mgopsstrykow.pl/ mgops-strykow@o2.pl | wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi |
| 25 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Parzęczewie | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | 95-045 Parzęczew, ul. Rocha 8 | (42) 718 66 16 535 990 440 531 411 991 | poniedziałek - piątek w godzinach 7:30 – 15:30 | www.gopsparzczew.naszops.pl/ gopsparzczew@wp.pl | wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi |

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

| | | | | | | | |
|----|---|--|--|----------------|---|--|--|
| 26 | Poradnia leczenia uzależnień w Aleksandrowie Łódzkim | utrzymanie abstynencji, uczenie się życia w trzeźwości, usuwanie zaburzeń i rozwiązywanie problemów osobistych, edukacja rodziny | 95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. M. Skłodowskiej – Curie 1 | (42) 712 77 10 | poniedziałek, wtorek – w godzinach 13:00 – 20:00 środa, czwartek, piątek – w godzinach 8:00 – 20:00 | www.spzoz.aleksandrowlodzki.pl/s/poradnialeczeniauzaleznienn dyrektor@spzoz.aleksandro-w-lodzki.pl | osoby uzależnione od alkoholu, osobom współuzależnione, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) |
| 27 | Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób i Rodzin Osób Uzależnionych od Narkotyków i Dopalaczy w Zgierzu | poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień | 95- 100 Zgierz, ul. Długa 77 parter, pokój 5 | 603 756 633 | poniedziałek - w godzinach 16:00 – 18:00 | nina.kalista@hotmail.pl nina.kalista132@gmail.com | osoby i rodziny osób uzależnionych od narkotyków i dopalaczy |

| | | | | | | | |
|----|---|--|--------------------------------|----------------|---|--|---------------------------------|
| 28 | Stowarzyszenie Abstynentów Klubu „STOP” w Zgierzu | poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych | 95- 100 Zgierz, ul. 3 Maja 69A | (42) 716 67 93 | <p>poniedziałek, wtorek, piątek od 17.00 do 22.00, środa 15.00-22.00, czwartek 16.00- 22.00</p> <p>Zajęcia odbywają się w ciągu całego tygodnia : poniedziałek – spotkanie AA o godzinie 18.30, oraz grupy wsparcia, wtorek godzina 18.00- terapia indywidualna dla młodzieży, środa w godzinach 15.00- 18.30 terapia indywidualna dla osób współuzależnionych, czwartek w godzinach 16.00- 18.00 terapia indywidualna dla uzależnionych, czwartek godzina 18.00 terapia grupowa dla osób uzależnionych. Terapia indywidualna dla zainteresowanych w czwartek w godzinach 16.00- 19.00, piątek terapia indywidualna dla uzależnionych i współuzależnionych w godzinach 17.00-19.30</p> | <p>www.facebook.com/STOPStowarzyszenieAbstynenckie-Zgierz1686334008309039/</p> <p>stopzgierz@wp.pl www.klubstop-zgierz.pl</p> | osoby uzależnione i ich rodziny |
|----|---|--|--------------------------------|----------------|---|--|---------------------------------|

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|--|
| 29 | Punkt Konsultacyjny al. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Głownie | poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | 95 – 015 Głowno ul. Kilińskiego 2, pok. nr 2 (parter) | (42) 719 26 46 | raz w miesiącu | gops@gmina-glowno.pl | osoby uzależnione od alkoholu, osoby zagrożone narkomanią oraz członkowie ich rodzin |
| 30 | Świetlica Terapeutyczna przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Ozorkowie | profilaktyka uzależnień, doradztwo zawodowe, pogadanki | 95-035 Ozorków, ul. Lotnicza 1 | (42) 710 31 59 510 450 869 | poniedziałek 9.00 – 17.00 wtorek 9.00 – 17.00 środa 9.00 – 17.00 czwartek 9.00 – 17.00 piątek 9.00 – 17.00 | www.mopsozorkow.pl sekretariat@mopsozorkow.pl | dzieci i młodzież z terenu miasta Ozorków |
| PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE | | | | | | | |
| 31 | Punkt Konsultacyjny al. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Głownie | przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie psychologiczne | 95 – 015 Głowno, ul. Kilińskiego 2, pok. nr 2 (parter) | (42) 719 26 46 | raz w miesiącu | gops@gmina-glowno.pl | osoby będącym sprawcami przemocy oraz doświadczające przemocy w rodzinie |
| 32 | Punkt Informacyjno – Konsultacyjny al. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i dla Osób w Kryzysie w Strykowie | poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie | 95 – 010 Stryków, ul. Kościuszki 31 (I piętro) | (42) 719 85 01 wew. 29 789 203 499 | poniedziałek 8.00 – 17.00 wtorek 8.00 – 16.00 środa 8.00 – 17.00 czwartek 8.00 – 17.00 piątek 8.00 – 18.00 | zespol_strykow@o2.pl | osoby doświadczające przemocy, osoby będące sprawcami przemocy, świadkowie przemocy |
| 33 | Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie w Aleksandrowie Łódzkim | poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie | 95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Warszawska 10 | (42) 712 17 71 (42) 276 40 22 | poniedziałek-piątek w godzinach 8.00 - 16.00 | wrzos@opsal.pl | osoby zagrożone przemocą w rodzinie |

| | | | | | | | |
|----|---|--|---|-------------|---|--|-------------------------------------|
| 34 | Punkt konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Ozorkowie | poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie | 95-035 Ozorków, ul. Lotnicza 1 – Szkoła Podstawowa nr 2 | 667 475 025 | raz w tygodniu w czwartki przez 2 godziny | pk@mopsozorkow.pl | osoby zagrożone przemocą w rodzinie |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|---|------------------------------------|--|--|--|
| 35 | Zespół Interdyscyplinarny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Ozorkowie | poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie | 95-035 Ozorków, ul. Stypułkowskiego 1 | (42) 710 31 59 (42) 710 31 63 | poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek 9.00 – 17.00 środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 16.00 | zi@mopsozorkow.pl | osoby i rodziny dotknięte problemem przemocy |
| 36 | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska lini a” | wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa | 800 120 002 bezpłatna infolinia | poniedziałek– sobota w godzinach 8.00–22.00, niedziela i święta w godzinach 8.00–16.00 | www.niebieska.info biuro@niebieska.info | osoby doświadczające przemocy domowej |

INTERWENCJA KRYZYSOWA

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|----------------|---|--|---------------------------------------|
| 37 | Dział Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Zgierzu | porady prawne oraz pomoc specjalistów z różnych dziedzin | 95- 100 Zgierz, ul. Sadowa 6a (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich) | (42) 719 09 53 | <p>pracownicy socjalni</p> <p>poniedziałek 8.00-16.00 wtorek 8.00-17.00 środa 8.00-16.00 czwartek 8.00-16.00 piątek 8.00-15.00</p> <p>psycholog</p> <p>poniedziałek 8.00-14.00 wtorek 8.00-17.00 czwartek 8.00-16.00 piątek 8.00-15.00</p> <p>porady prawne środa w godzinach 14.00-16.00</p> | pcpr@powiat.zgierz.pl | każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego |
|----|--|--|--|----------------|---|--|---------------------------------------|

| | | | | | | | |
|----|---------------------------------|------------------------------|---|--|---|--|---|
| 38 | Centralne Zarządzanie Kryzysowe | monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa 00993 Warszawa, ul. Rakowiecka 2A | całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | www.rcb.gov.pl/zaradzani e-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl | świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |
|----|---------------------------------|------------------------------|---|--|---|--|---|

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|---|---|--|
| 39 | Powiatowy Urząd Pracy w Zgierzu | pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społecznie użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej | 95 – 100 Zgierz, ul. Barona 10 | (42) 716 49 41 (42) 716 67 82 (42) 717 41 76 | godziny przyjmowania interesantów poniedziałek - piątek w godzinach 8.00 - 14.30 | https://zgierz.praca.gov.pl lozg@praca.gov.pl | osoby zarejestrowane w urzędzie, poszukujący pracy, pracodawcy |
| 40 | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Aleksandrowie Łódzkim | pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społecznie użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej | 95 – 070 Aleksandrów Łódzki, ul. Piotrkowska 4/6 | (42) 712 22 60 (42) 712 37 42 | godziny przyjmowania interesantów poniedziałek, środa, piątek w godzinach 8.00 - 14.30 | aleksandrow@pupzgierz.pl | osoby zarejestrowane w urzędzie, poszukujący pracy, pracodawcy |
| 41 | Punkt InformacyjnoKonsultacyjny w Głownie | pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społecznie użyteczne, | 95-015 Głowno, ul. Ludwika Norblina 1 | (42) 710 22 15 (42) 710 22 18 | godziny przyjmowania interesantów, piątek w godzinach 8.00 - 14.30 | glowno@pupzgierz.pl | osoby zarejestrowane w urzędzie, poszukujący pracy, pracodawcy |

| | | | | | | | |
|----|--|--|---|--|--|--|--|
| | | bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich | | | | | |
| | | aktywizacji zawodowej | | | | | |
| 42 | Punkt InformacyjnoKonsultacyjny w Ozorkowie | pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społecznie użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej | 95-035 Ozorków, ul. Kościelna 1 | (42) 718 28 25 (42) 718 28 05 (42) 718 28 04 (42) 718 28 26 | godziny przyjmowania interesantów poniedziałek, środa, piątek w godzinach 8.00 - 14.30 | ozorkow@pupzgierz.pl | osoby zarejestrowane w urzędzie, poszukujący pracy, pracodawcy |
| 43 | Zespół ds. Projektów Rozwojowych i Aktywizacji Zawodowej w Zgierzu | udzielanie porad osobom poszukującym pracy; pomoc w znalezieniu odpowiedniej pracy; pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych; pomoc w powrocie na otwarty rynek pracy | 95 – 100 Zgierz, ul. Długa 77, pokój 7a | (42) 716 02 33 509 214 869 693 002 231 | wtorek, czwartek w godzinach 12.00 - 15.00 | sekretariat@mopszgierz.pl dfratczak@mopszgierz.pl milena.nowak@mopszgierz.pl aleksandra.karpinska@mopszgierz.pl psycholog@mopszgierz.pl | osoby poszukujące pracy, bezrobotni, nieaktywni zawodowo, korzystający z pomocy społecznej |

| | | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|---|
| 44 | Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia | Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy | Urząd Pracy ul. Ciepła 20, 15472 Białystok | 19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) koszt zgodnie z taryfą operatora | poniedziałek - piątek w godzinach 8.00-18.00 | www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl | zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy |
|----|---|--|--|--|--|--|---|

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

| | | | | | | | |
|----|--|---|--|--|---|--|--|
| 45 | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem (Ośrodek Pomocy Funduszu Sprawiedliwości) | wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe | 95 – 100 Zgierz, ul. Aleksandrowska 7 | 533 328 197, 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu | p18.00oniedziałek 1 wtorek 9.00 0.00- -17.00 środa 9.00 -17.00 czwartek 10.00 -18.00 piątek 9.00 - 17.00 | www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl | osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie |
| 46 | Centrum Praw Kobiet Punkt Konsultacyjny | wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe | 95-010 Stryków, ul. Kościuszki 31 (wejście z podwórka) | 42 719 81 59 | pierwszy kontakt: poniedziałek, czwartek w godzinach 15.00 -18.00 porady prawne: poniedziałek, środa w godzinach 15.00 -19.00 porady psychologiczne: poniedziałek, czwartek w godzinach 15.00 - 19.00 | www.pk.gov.pl | osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie |
| 47 | Specjalistyczne Centrum Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem Fundacja Subvenio | wsparcie informacyjne, psychologiczne | ul. Kościuszki 106/116, 90-442 Łódź | 514 025 546 | poniedziałek, wtorek w godzinach 10.00-20.00; środa - piątek w godzinach 8.00-18.00 | www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl www.subvenio.org.pl kontakt@subvenio.org.pl | osoby pokrzywdzone przestęstwem , świadkowie, osoby najbliższe |

PRAWO KONSUMENCKIE

| | | | | | | | |
|----|---|------------------------------|--|--|---|--|--|
| 48 | Biuro Powiatowego Rzecznika Konsumentów w Zgierzu | pomoc prawna dla konsumentów | 95-100 Zgierz, ul. Długa 49 budynek B, piętro 1, pokój 102 B | (42) 288 83 11 (42) 288 83 12 | poniedziałek, czwartek, piątek w godzinach 10.00 - 13.00 wtorek 13.00 - 16.00 | przk@powiat.zgierz.pl j.jatczak@powiat.zgierz.pl u.olszowka@powiat.zgierz.pl | mieszkaniec powiatu zgierskiego będący konsumentem |
| 49 | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | ochrona praw konsumenckich | 00-950 Warszawa, Pl. Powstańców Warszawy 1 | infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 (22) 290 89 16 koszt połączenia | poniedziałek - piątek w godzinach 8.00-18.00 | www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl | prawo konsumenckie |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|----------------------------|--|--|--|
| | | | | zgodnie z taryfą operatora | | | |
|--|--|--|--|----------------------------|--|--|--|

PRAWA DZIECKA

| | | | | | | | |
|---|--|---|-----------------------------------|--|--|--|--|
| <p>Rzecznik Praw</p> <p>50 – dziecięcy telefon</p> <p>ochrona praw dziecka</p> <p>ul. Przemysłowa</p> <p>(22) 583 66 00</p> <p>poniedziałek- piątek w szkolnych i Dziecka 00-450 godzinach 16.15 30/32 i w dni Może dzwonić</p> <p>relacji poniedziałek – piątek rówieśniczych, godzinach 8.15 - 20.00</p> <p>Warszawa, (dzwoniąc po www.brpd.gov.pl 8.15 - rodzinych. wolne można opisać</p> <p>zaufania problem i zostawić kontakt rpd@brpd.gov.pl</p> <p>800 121 212 każdy, kto do siebie, a doradcy bezpłatna doświadcza oddzwonia)</p> <p>infolinia problemu lub jest</p> <p>świadkiem</p> | | | | | | | <p>sprawy przemocy,</p> |
| PRAWA PACJENTA | | | | | | | |
| 51 | Narodowy Fundusz Zdrowia – Łódzki Oddział Wojewódzki | uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń | 90-032 Łódź, ul. Kopcińskiego 58 | (42) 275 40 30 | poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 16.00 | www.nfz-lodz.pl | każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
| 52 | Rzecznik Praw Pacjenta | ochrona praw pacjenta | 01-171 Warszawa, ul. Młynarska 46 | 800 190 590 bezpłatna infolinia zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43 | poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 20.00 | www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl | każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta |

| | | | | | | | |
|----|------------------------------------|--|-----------------------------------|---|--|--|--|
| 53 | Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala | uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami | 02-390 Warszawa, ul. Grójecka 186 | Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne | poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 16.00 | www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl | każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
|----|------------------------------------|--|-----------------------------------|---|--|--|--|

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|-------------------------------------|--|---|--|--|--|
| | | - kolejki do świadczeń | | (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię | | | |
| 54 | Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych | ochrona praw osób niepełnosprawnych | 00-503 Warszawa, ul. Żurawia 4 A, adres korespondencyjny: 00-513 Warszawa, ul. Nowogrodzka 1/3/5 | (22) 461 60 00 801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 17.00 | www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl | osoby niepełnosprawne, ich rodziny, organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych |

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

| | | | | | | | |
|----|---------------------------|---|--|---|--|--|------------------------|
| 55 | ZUS Inspektorat w Zgierzu | sprawy emerytalne, sprawy dochodowe i zasiłkowe | 95-100 Zgierz, ul. Długa 43, ul. Chopina 5 | 801 400 987 z telefonów stacjonarnych (22) 560 16 00 z | poniedziałek - piątek w godzinach 7.00-15.00 | www.zus.pl | ubezpieczeni, płatnicy |
| | | | | telefonów komórkowych | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------|---|--|--|--|--|--|---------------------------------------|
| 56 | Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | pomoc techniczna składki renty emerytury | Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. nr centrali : (22) 667 10 00 | (22) 560 16 00 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | poniedziałek – piątek w godzinach 7.00 – 18.00 | www.zus.pl/ozus/kontakt/centrumobslugitefonicznej-cot- cot@zus.pl | ubezpieczeni płatnicy lekarze |
| PRAWO PRACY | | | | | | | |
| 57 | Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi | nadzór i kontrola przestrzegania przepisów prawa pracy | 1) Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi 90-441 Łódź al. Kościuszki 123 2) Okręgowy Inspektorat Pracy w | porady telefoniczne pod numerem: 801 002 419 – dla osób dzwoniących z | porady udzielane osobiście : 1) poniedziałek 10.00 -18.00 wtorek 10.00 – 12.00 (<i>porady dla uchodźców z Ukrainy</i>) środa 10.00 - 16.00 czwartek 10.00 – 12.00 | www.lodz.pip.gov.pl dlaukrainy@lodz.pip.gov.pl (porady prawne dla uchodźców z Ukrainy) | każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego |

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|--|--|
| | | | <p>Łodzi – Oddział w Piotrkowie Trybunalskim, 97-300 Piotrków Trybunalski al. 3-go Maja 2</p> <p>3) Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi – Oddział w Sieradzu 98-200 Sieradz ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 64</p> <p>4) Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi – Oddział w Skierniewicach 96100 Skierniewice ul. Reymonta 23</p> <p>5) Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi – Oddział w Kutnie 99300 Kutno ul. Grunwaldzka 5</p> | <p>telefonów stacjonarnych</p> <p>459 595 419 – dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych</p> <p>od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00-15.00</p> <p>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (porady z zakresu prawa pracy) 801 002 006 – dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych</p> <p>459 599 000 – dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych</p> <p>porady z zakresu legalności zatrudnienia obywateli Ukrainy na terytorium RP w języku ukraińskim</p> | <p>(porady dla uchodźców z Ukrainy) piątek 8.00 - 14.00</p> <p>2) poniedziałek 9.00 -15.00 środa 9.00 -15.00 piątek 9.00 -15.00</p> <p>3) poniedziałek 9.00 -15.00 środa 9.00 -15.00 piątek 9.00 -15.00</p> <p>4) poniedziałek 9.00 -14.00 czwartek 9.00 -14.00</p> <p>5) poniedziałek 9.00 -15.00 czwartek 9.00 -15.00</p> | | |
|--|--|--|---|--|---|--|--|

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|
| | | | | | <p>porady prawne on-line za pomocą aplikacji MS Teams w każdy wtorek w</p> | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|
| | | | | | <p>godzinach 10.00-12.00 (szczegóły pod adresem: pip.gov.pl)</p> <p>porady prawne z wykorzystaniem języka migowego – bezpłatny dostęp do świadczenia</p> | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | <p>22 111 35 29 (poniedziałek, wtorek, środa w godzinach 16.00-20.00)</p> <p>porady dla uczniów, studentów oraz młodych ludzi wchodzących na rynek pracy</p> <p>519 521 807</p> <p>w okresie od 01.07.2023 r. do 30.09.2023 r. w każdy czwartek w godzinach od 11.00 do 13.00</p> <p>koszt połączenia zależy od stawek operatora; koszty naliczane są od momentu połączenia z infolinią, tj. również za czas oczekiwania)</p> | <p>usług tłumacza języka migowego osobom doświadczającym trwale lub okresowo trudności w komunikowaniu się w siedzibie Okręgowego Inspektoratu Pracy w Łodzi przy al. Kościuszki 123 lub w oddziałach w:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piotrkowie Trybunalskim, ul. 3-go Maja 2; • Skierniewicach, ul. Reymonta 23; • Sieradzu, ul. POW 64; • Kutnie, ul. Grunwaldzka 5 <p>Konieczne zgłoszenie co najmniej 3 dni robocze przed dniem skorzystania ze świadczenia, z wyłączeniem sytuacji nagłych e-mailem, faksem lub listownie na adres: Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi, Al. Kościuszki 123, 90-441 Łódź, e-mail: kancelaria@lodz.pip.gov.pl fax 42 636 85 13 tel. 42 636 23 13</p> <p>W kontaktach z Państwową Inspekcją Pracy</p> | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | <p>Okręgowym Inspektorem Pracy w Łodzi osoba uprawniona ma prawo do skorzystania z pomocy „osoby przybranej” (osoba,</p> | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|--|
| | | | | <p>która ukończyła 16 lat i została wybrana przez osobę uprawnioną, doświadczającą trwale lub okresowo trudności w komunikowaniu się w celu ułatwienia porozumiewania się z osobą uprawnioną i udzielania jej pomocy w załatwieniu spraw w organach administracji publicznej, jednostkach systemu, podmiotach leczniczych, jednostkach Policji, Państwowej Straży Pożarnej i straży gminnych oraz jednostkach ochotniczych działających w tych obszarach; po otrzymaniu zgłoszenia urząd zapewni obsługę uprawnionej w terminie przez nią wyznaczonym lub z nią uzgodnionym.</p> <p>Zapytania prawne kierowane na piśmie, w tym za pośrednictwem poczty elektronicznej, są załatwiane w trybie określonym przez przepisy ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego. W przypadku podania imienia i nazwiska oraz adresu wnoszącego zapytanie - odpowiedzi</p> | | |
|--|--|--|--|---|--|--|

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|
| | | | | | na piśmie udzielane są niezwłocznie, a w | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|

| | | | | | | |
|----|--|------------------------------|---|--|---|--|
| | | | | | <p>przypadku zapytań bardzo złożonych nie później niż w ciągu miesiąca. Zapytania prawne nie zawierające imienia i nazwiska oraz adresu wnoszącego zapytanie pozostawia się bez rozpoznania. Uwaga: dane osobowe zachowuje się do wyłącznej wiadomości Państwowej Inspekcji Pracy, a w przypadku osobistego zgłoszenia się w celu uzyskania porady lub informacji, nie wymagane jest podawanie danych osobowych.</p> | |
| 58 | Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) | porady z zakresu prawa pracy | Główny Inspektorat Pracy 02-315 Warszawa, ul. Barska 28/30 | <p>801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla t el. Kom.) (22) 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie</p> | <p>www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl</p> | każda osoba potrzebująca pomocy w zakresie prawa pracy |

PRAWO PODATKOWE

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------|---|--|--|---|--|---------------------------------------|
| 59 | Urząd Skarbowy w Zgierzu | porady z zakresu prawa podatkowego | 95-100 Zgierz, ul. Księdza Jerzego Popiełuszki 8 | (42) 27 01 000 | poniedziałek 08:00 - 18:00 wtorek -piątek 08:00 - 15:00 | us.zgierz@mf.gov.pl | każdy mieszkaniec powiatu zgierskiego |
| 60 | Krajowa Informacja Skarbowa | informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | 43-300 Bielsko-Biała, ul. Warszawska 5 | 8 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 (z t el. komórkowych) + 48 (22) 33 00 330 (z tel. zagranicznych koszt zgodnie z taryfą operatora) | poniedziałek – piątek w godzinach 08.00 - 18.00 | www.kis.gov.pl więcej: poradnikprzedsiębiorcy.pl/kipczyli-krajowainformacjapodatkowa | każdy podatnik |
| DLA OSÓB BĘDĄCYCH W STYKACH Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|----|--|----------------------|--|--|--|--|---|---|
| 61 | Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych) | prawa ubezpieczonych | 02-001 Warszawa, al. Jerozolimskie 87 | ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25 | poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 18.00 poniedziałek – piątek w godzinach 11.00 - 15.00 poniedziałek – piątek w godzinach 8.00 - 16.00 | Porady porady@rf.gov.pl oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodni www.rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl | e-mail: (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodni) | osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
|----|--|----------------------|--|--|--|--|---|---|

| | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|-------------------------------|--|--|---|--|--|--|
| INNE | | | | | | | | |
| WWW. OBYWATEL.GOV.PL | | | informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji | | | | | |
| 62 | Rzecznik Praw Obywatelskich | ochrona praw obywatelskich | 00-090 Warszawa, Al. Solidarności 77 | 800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych | poniedziałek 10.00 - 18.00 wtorek - piątek w godzinach 8.00 - 16.00 | www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl | każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone | |

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

wg art. 8a ust. 1 pkt 2 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: **785-050-293 w godzinach pracy urzędu**, tj. w poniedziałki, środy i czwartki w godzinach 08.00 – 16.00, we wtorki w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w piątki w godzinach 08.00 – 15.00 lub mailowo na adres: **npp@powiat.zgierz.pl**.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej osobom fizycznym – prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającym innych osób w ciągu ostatniego roku na podstawie ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej jest pomocą de minimis. Podlega zatem regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz zaświadczenia o pomocy de minimis i zaświadczenia o pomocy de minimis w rolnictwie lub rybołówstwie albo oświadczenia o wielkości tej pomocy albo o nieotrzymaniu takiej pomocy.

Osobie uprawnionej co do zasady udziela się nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczy nieodpłatne poradnictwo obywatelskie osobiście, z wyłączeniem środków porozumiewania się na odległość.

Osoby ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, które zgłaszają uzasadnioną potrzebę komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przed uzyskaniem pomocy

składają staroście, w formie papierowej lub elektronicznej oświadczenie, że nie są w stanie ponieść kosztów nieodpłatnej pomocy prawnej, wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających oraz dostępnych tej osobie środków porozumiewania się na odległość.

Mogą one także otrzymać poradę poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania tych osób albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się, lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, lub w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie odbiera od osoby uprawnionej oświadczenie, iż nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

W czasie zagrożenia epidemicznego, w okresie stanu epidemii albo stanu nadzwyczajnego udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się na terenie powiatu: - za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu, albo - osobiście w punkcie, albo - osobiście w punkcie lub za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

| | PROWADZĄCY | ADRESY DYŻURÓW | DNI i GODZINY | SPECJALIZACJA (o ile określono) | lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich | DANE KONTAKTOWE | WWW |
|--|-------------------|---------------------------|----------------------|--|---|------------------------|------------|
|--|-------------------|---------------------------|----------------------|--|---|------------------------|------------|

| | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------------|--------------------------------|---|-------------------------|-----|---|---|
| 1 | Punkt organizacji pozarządowej - EUROPEAN CONCEPT CONSULTING FOUNDATION | 95-100 Zgierz, ul. Długa 49 | pon. wt. śr. czw. pt. | 12:00 - 16:00 12:00 - 16:00 12:00 - 16:00 12:00 - 16:00 11:00 - 15:00 | NIEODPŁATNA MEDIACJA | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293 | https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878 |
|---|---|-----------------------------|--------------------------------|---|-------------------------|-----|---|---|

| | | | | | | | | |
|---|--|--|-----------------------------------|---|------|-----|---|---|
| 2 | Punkt organizacji pozarządowej - Fundacji Młodzi Ludziom | 95-035 Ozorków, ul. Lotnicza 1 | pon. wt. śr. czw. pt. | 08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00 | brak | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293 | https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878 |
| 3 | Punkt adwokatów i radców prawnych | 95-010 Stryków, ul. Kościuszki 29 | pon. wt. śr. czw. pt. | 14:00 - 18:00 08:00 - 12:00 14:00 - 18:00 14:00 - 18:00 08:00 - 12:00 | brak | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293 | https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878 |
| 4 | Punkt adwokatów i radców prawnych | 95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Piotrkowska 4/6 | pon. wt. śr. czw. pt. | 08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00 | brak | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293 | https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878 |

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---|------|-----|---|---|
| 5 | Punkt adwokatów i radców prawnych | 95-015 Głowno, ul. Kilińskiego 2 | pon. wt. śr. czw. pt. | 08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00 | brak | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293 | https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878 |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---|------|-----|---|---|

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

| | PROWADZĄCY | ADRESY DYŻURÓW | DNI i GODZINY | | SPECJALIZACJA (o ile określono) | lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich | DANE KONTAKTOWE | WWW |
|---|---|------------------------------|--------------------------------|---|---------------------------------|--|---|---|
| 1 | Punkt organizacji pozarządowej - Fundacji Młodzi Ludziom | 95-100 Zgierz, ul. Sadowa 6a | pon. wt. śr. czw. pt. | 08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00 12:00 - 16:00 08:00 - 12:00 | brak | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293 | https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878 |
| 2 | Punkt organizacji pozarządowej - EUROPEAN CONCEPT CONSULTING FOUNDATION | 95-100 Zgierz, ul. Długa 49 | pon. wt. śr. czw. pt. | 08:00 - 12:00 08:00 - 12:00 08:00 - 12:00 08:00 - 12:00 07:00 - 11:00 | brak | tak | INFORMACJE i ZAPISY: pon., śr. i czw. w godzinach 08.00 – 16.00, we wt. w godzinach 08.00 – 17.00 oraz w pt. w godzinach 08.00 – 15.00 pod numerem: 785-050-293 | https://powiatzgierski.bip.net.pl/?c=878 |

**STAROSTA ZGIERSKI Bogdan
Jarota**